
REGISTRO MANUAL DE ACTIVIDADES

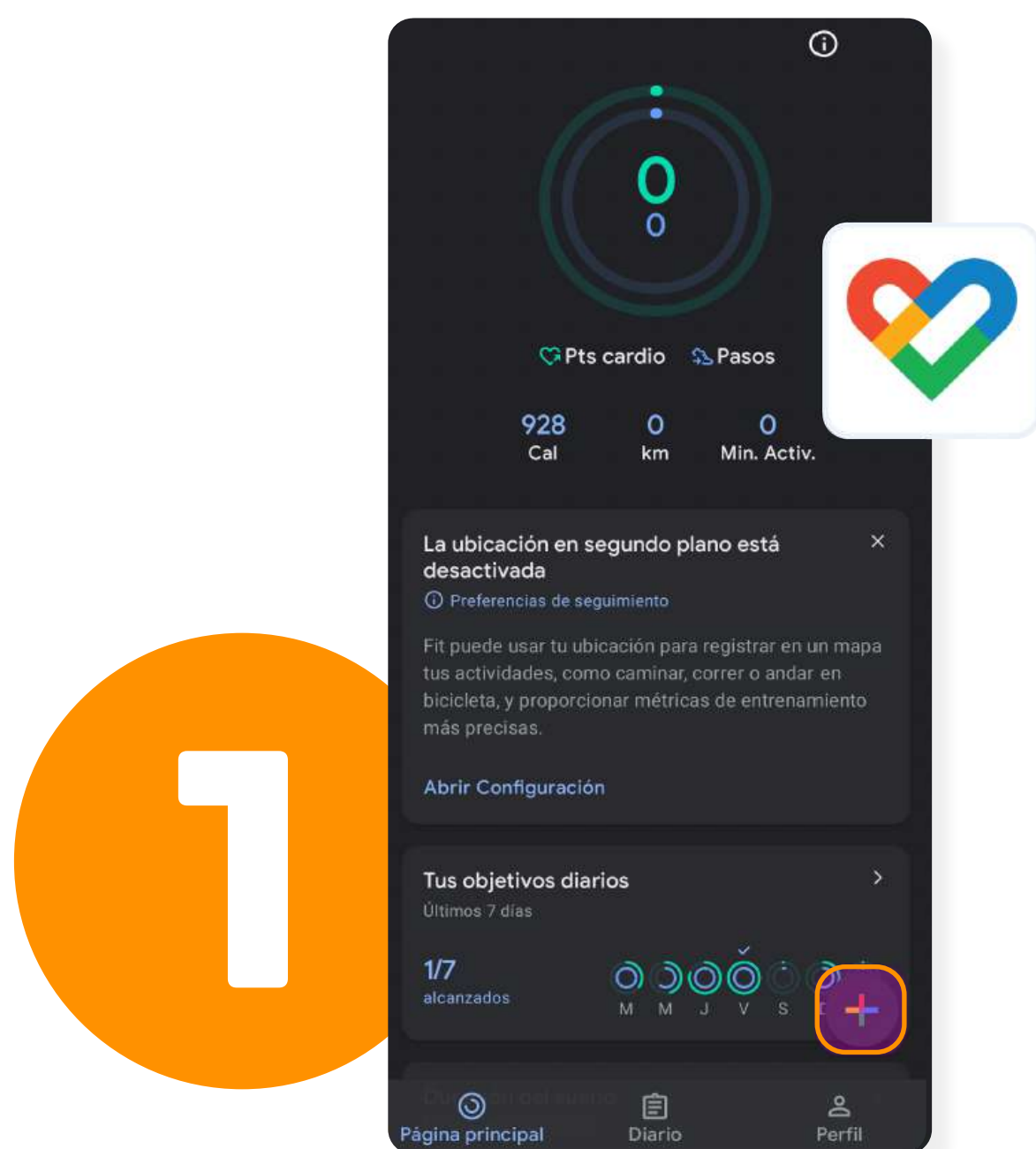
DO BETTER. LIVE BETTER. BE BETTER.



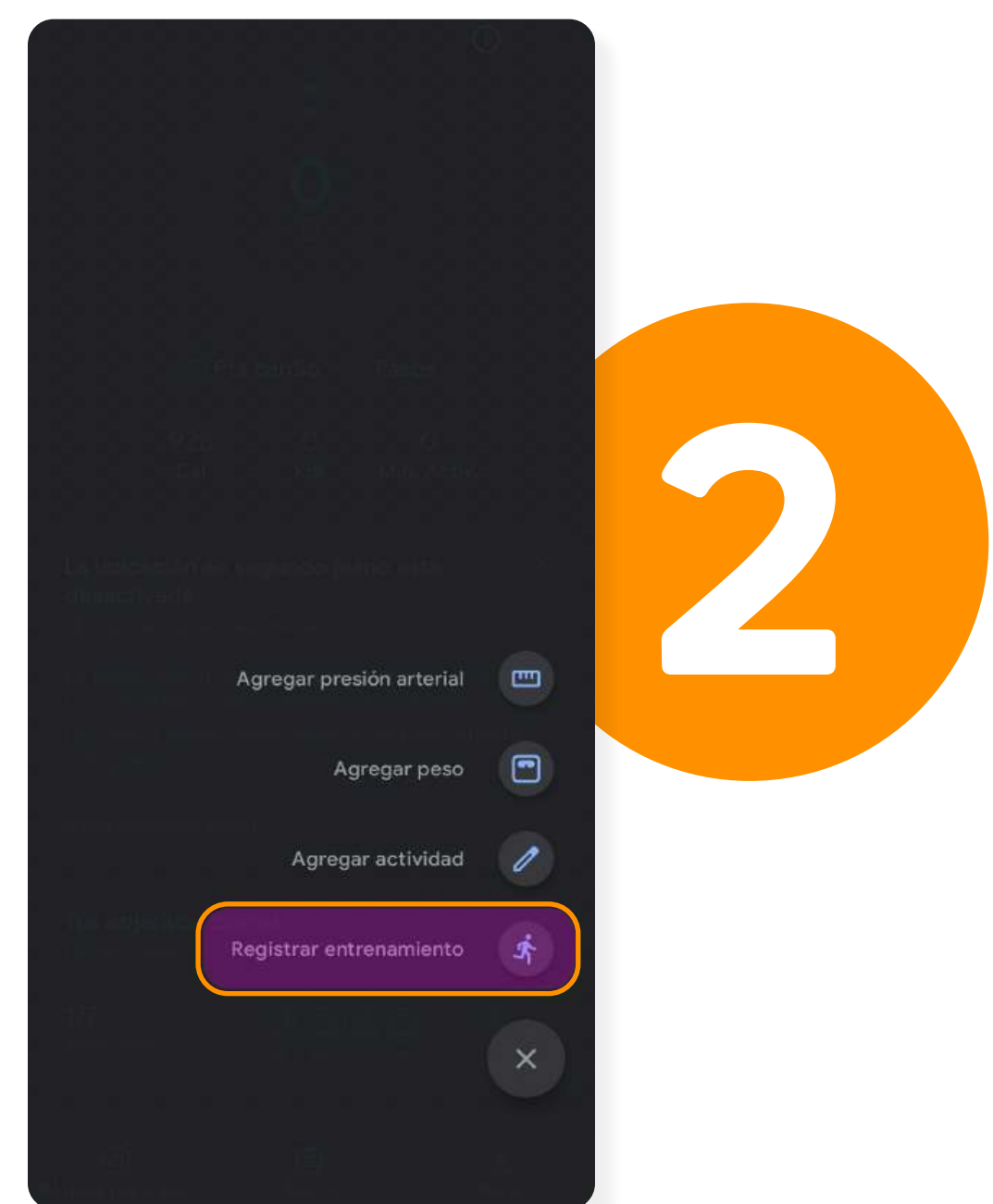
GOOGLE FIT



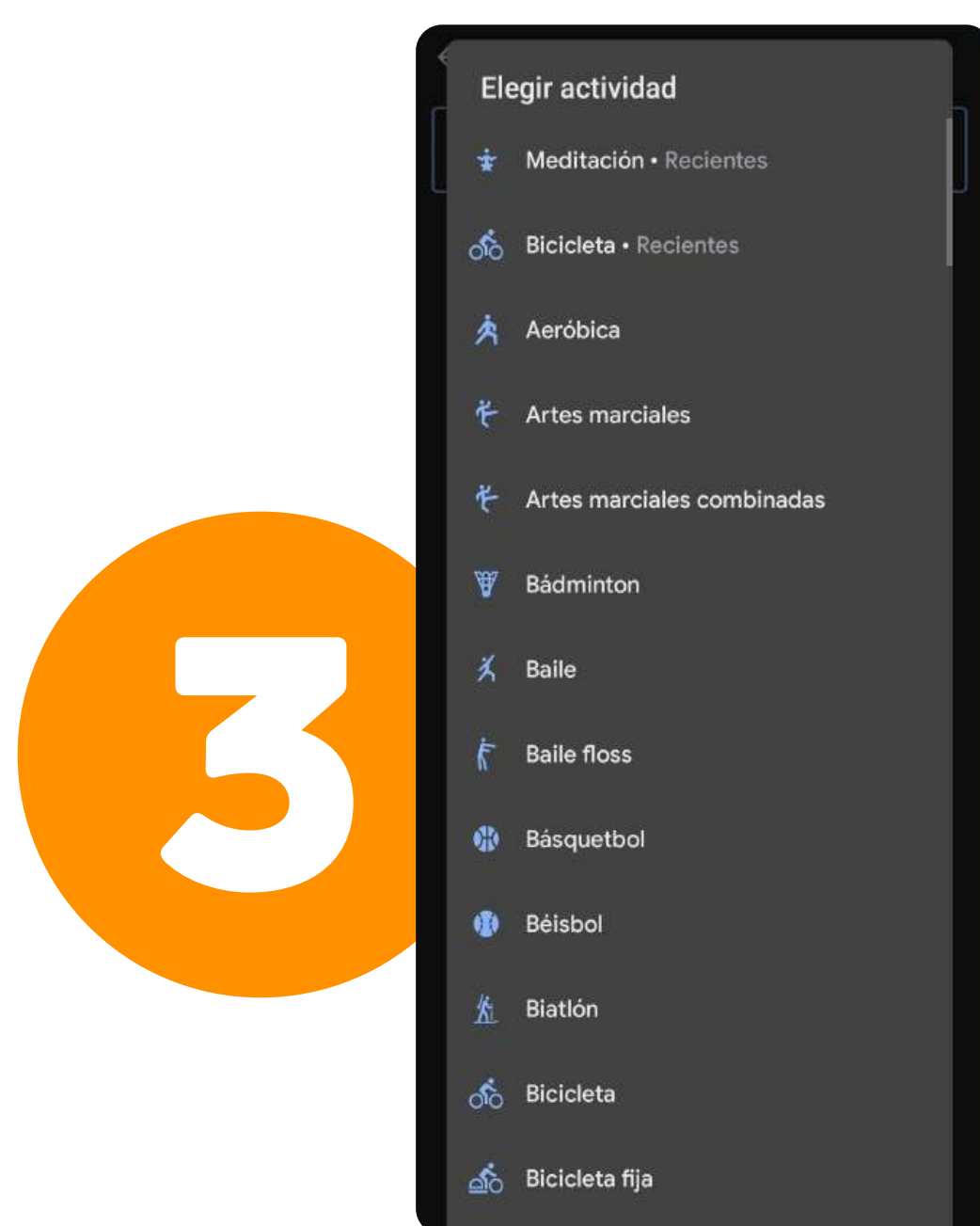
Para registrar una actividad manual desde Google Fit haz los siguientes pasos:



En Google Fit presiona el botón [Más].



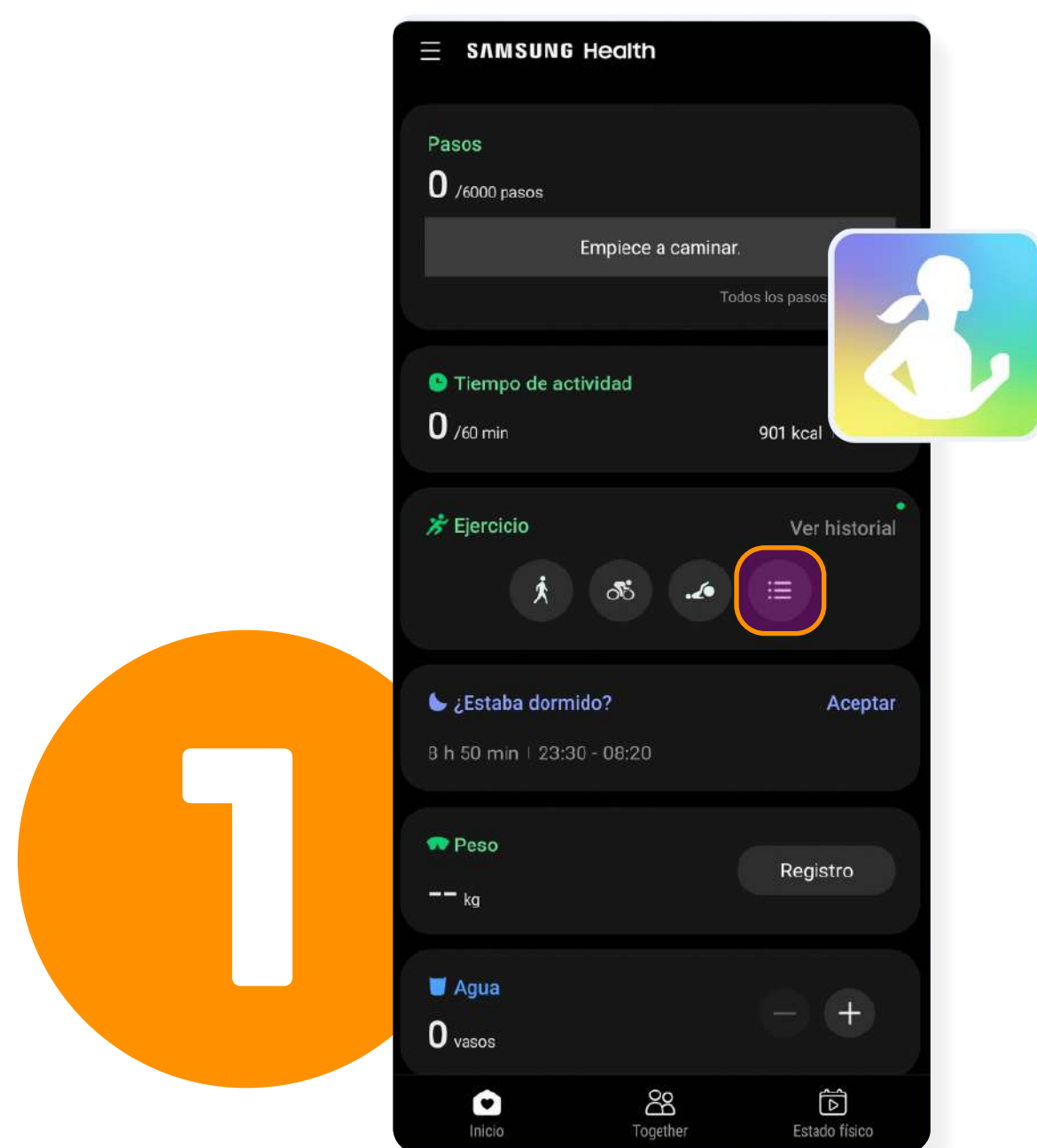
Presiona en [Registrar Entrenamiento].



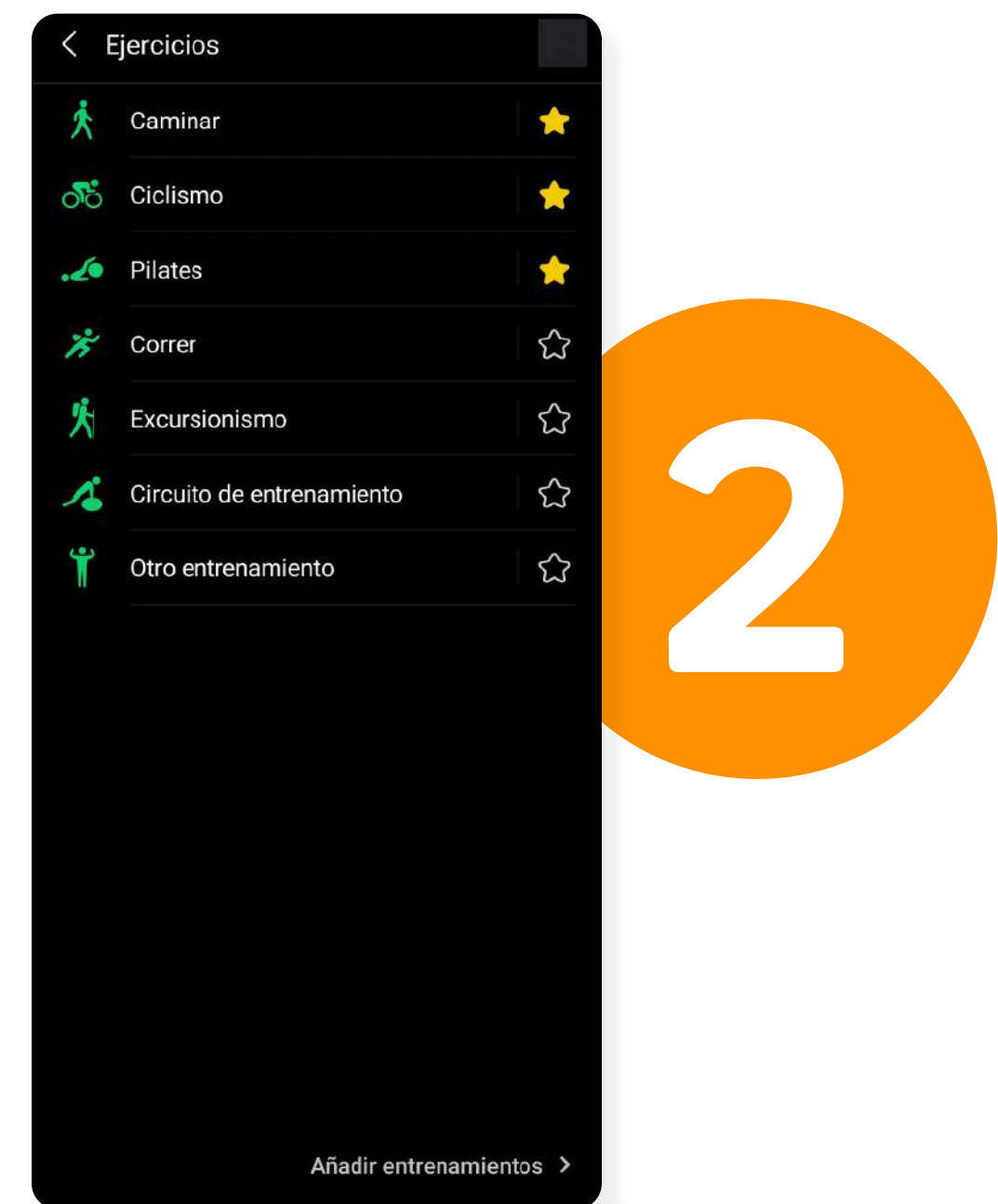
Elige tu actividad (debes tener activos tus entrenamientos en Betterfly).

SAMSUNG HEALTH

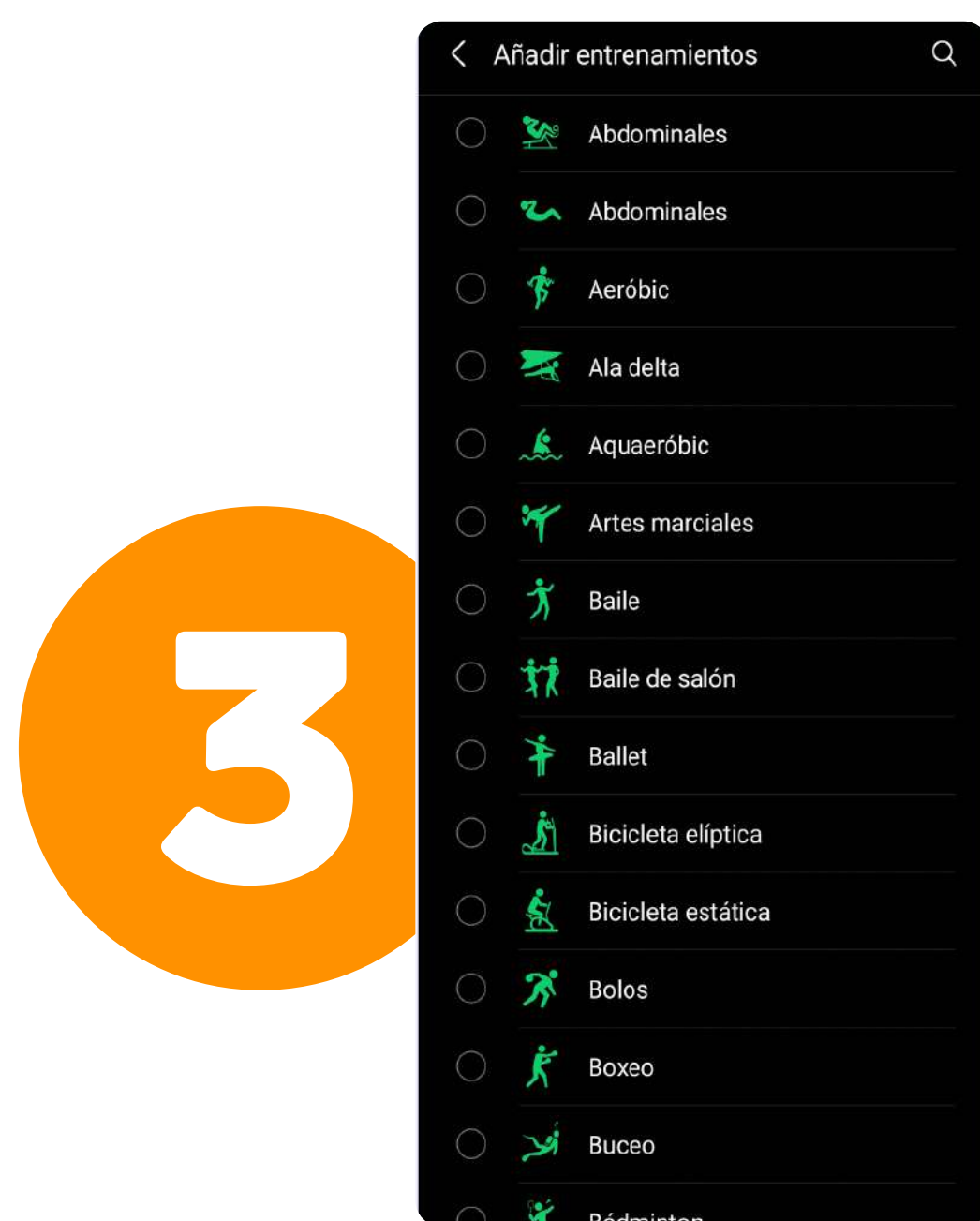
Para registrar una actividad manual Samsung Health haz los siguientes pasos:



En Samsung Health, en la sección “Ejercicio” presiona el botón [Más Ejercicios].



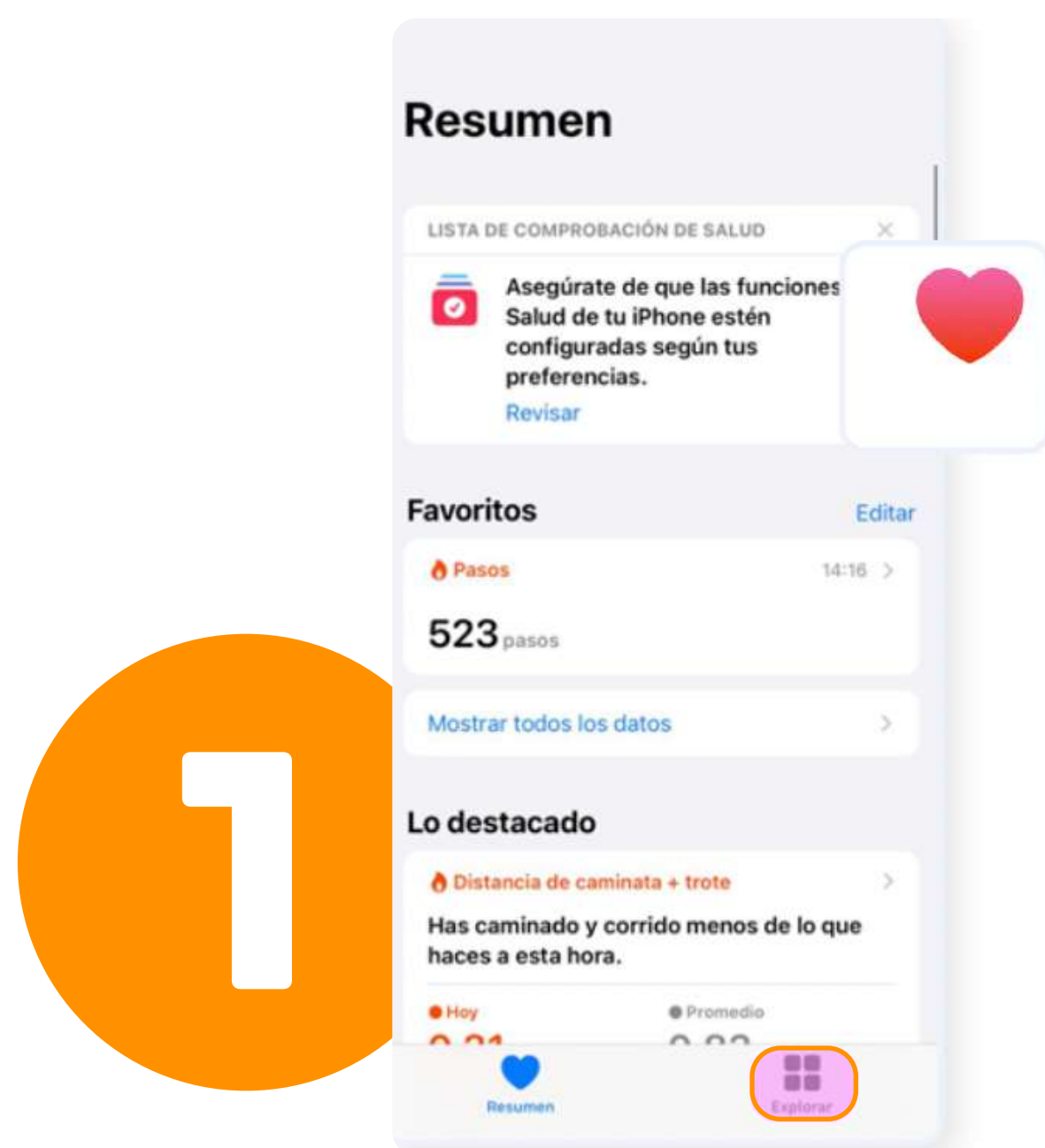
Selecciona los ejercicios que tengas como favoritos o agrega nuevos en el botón [Añadir Entrenamientos].



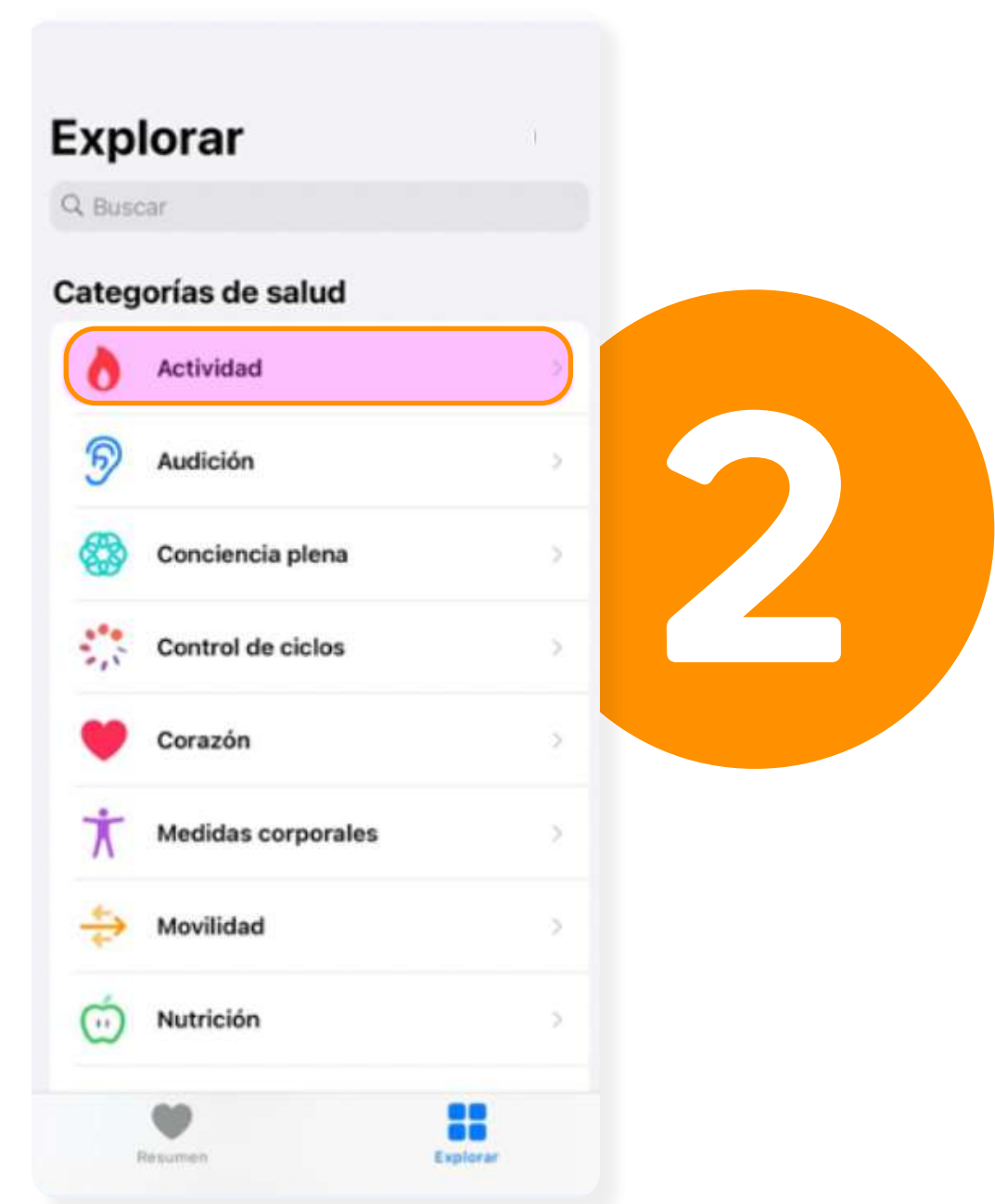
Selecciona los entrenamientos que quieras añadir (debes tener activos tus entrenamientos en Betterfly).

APPLE HEALTH

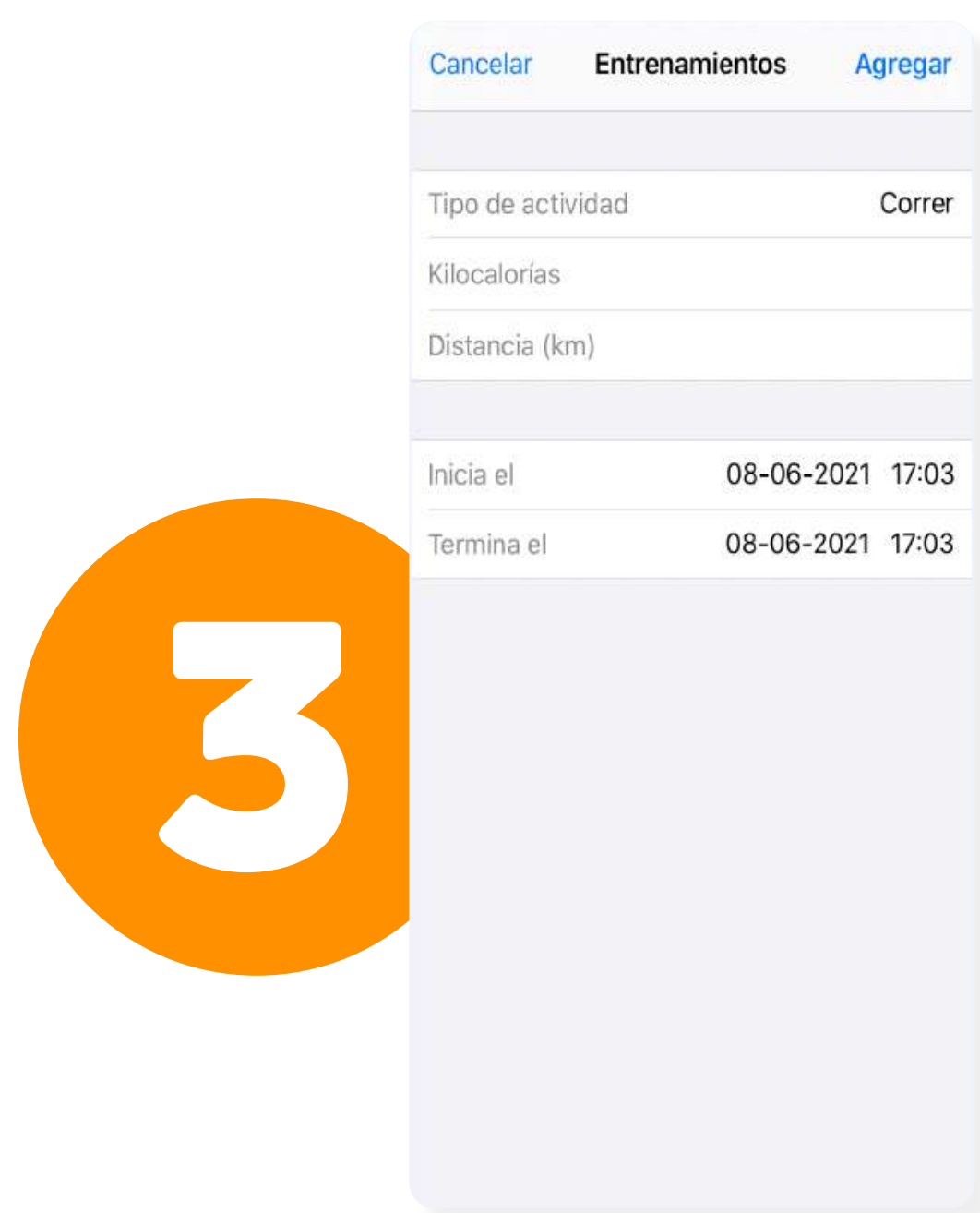
Para registrar una actividad manual Apple Health haz los siguientes pasos:



En la App Apple Health presiona [Explorar].



Toca la categoría [Actividad] y luego una subcategoría (la actividad que quieras añadir).



Presiona [Agregar Datos] en la esquina superior derecha. Ingresa la información requerida y toca [Agregar]

Si tienes alguna consulta con respecto al uso de Betterfly,
contacta al equipo:

Whatsapp: [+56 9 7249 3561](https://wa.me/56972493561) - Correo: soporte@gobetterfly.com