



---

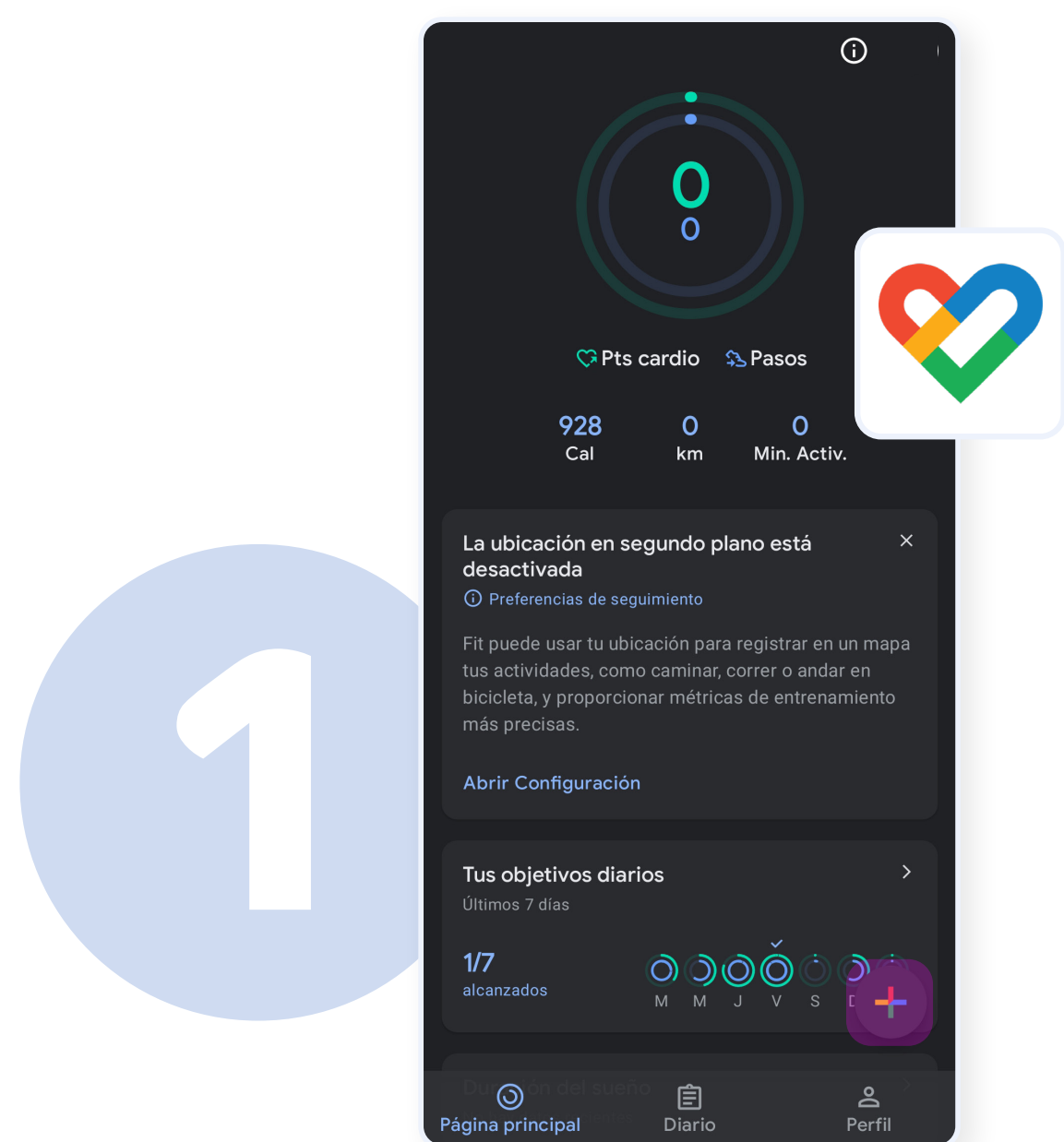
# REGISTRO MANUAL DE ACTIVIDADES

**DO BETTER.  
LIVE BETTER.  
BE BETTER.**

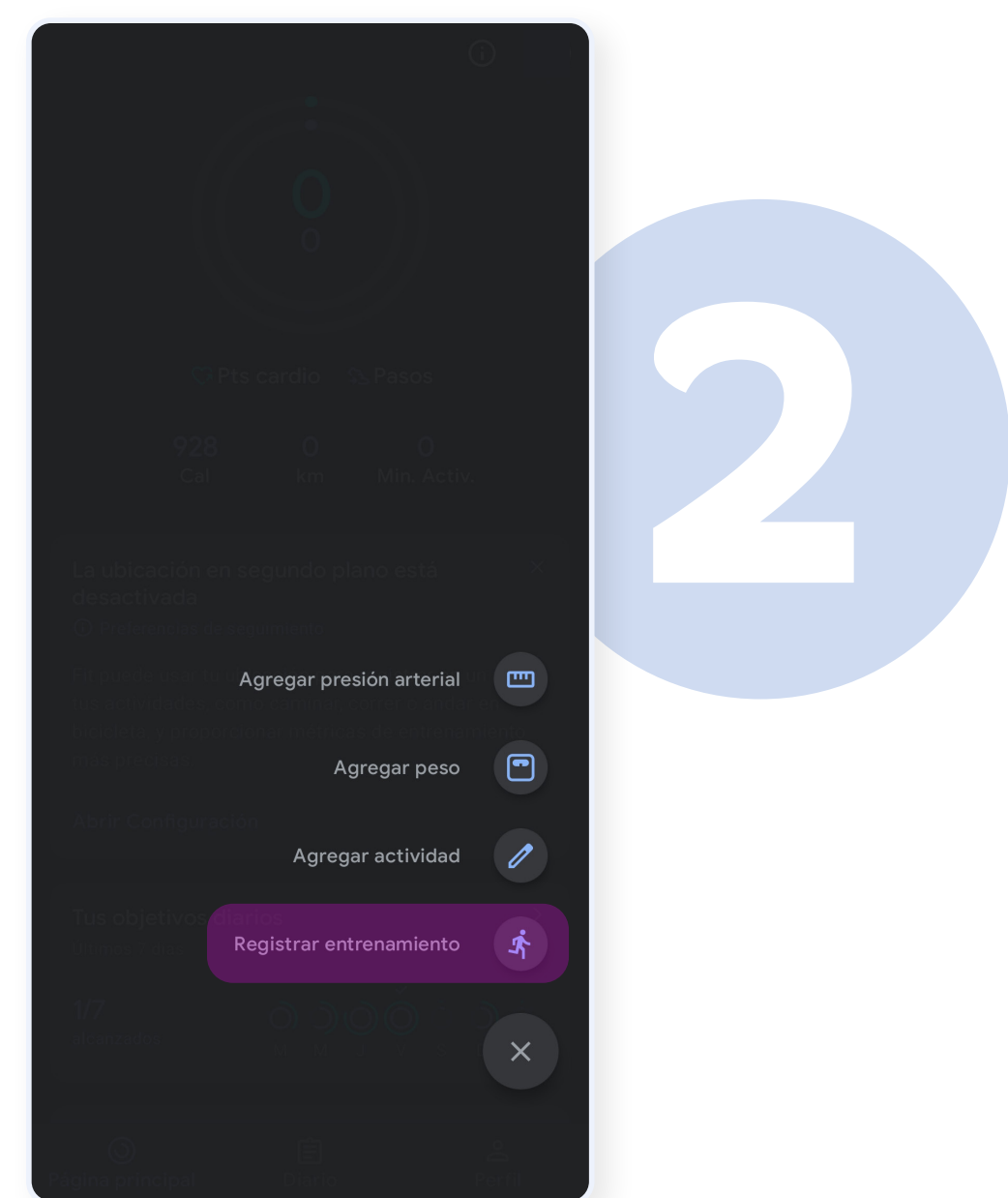


# GOOGLE FIT

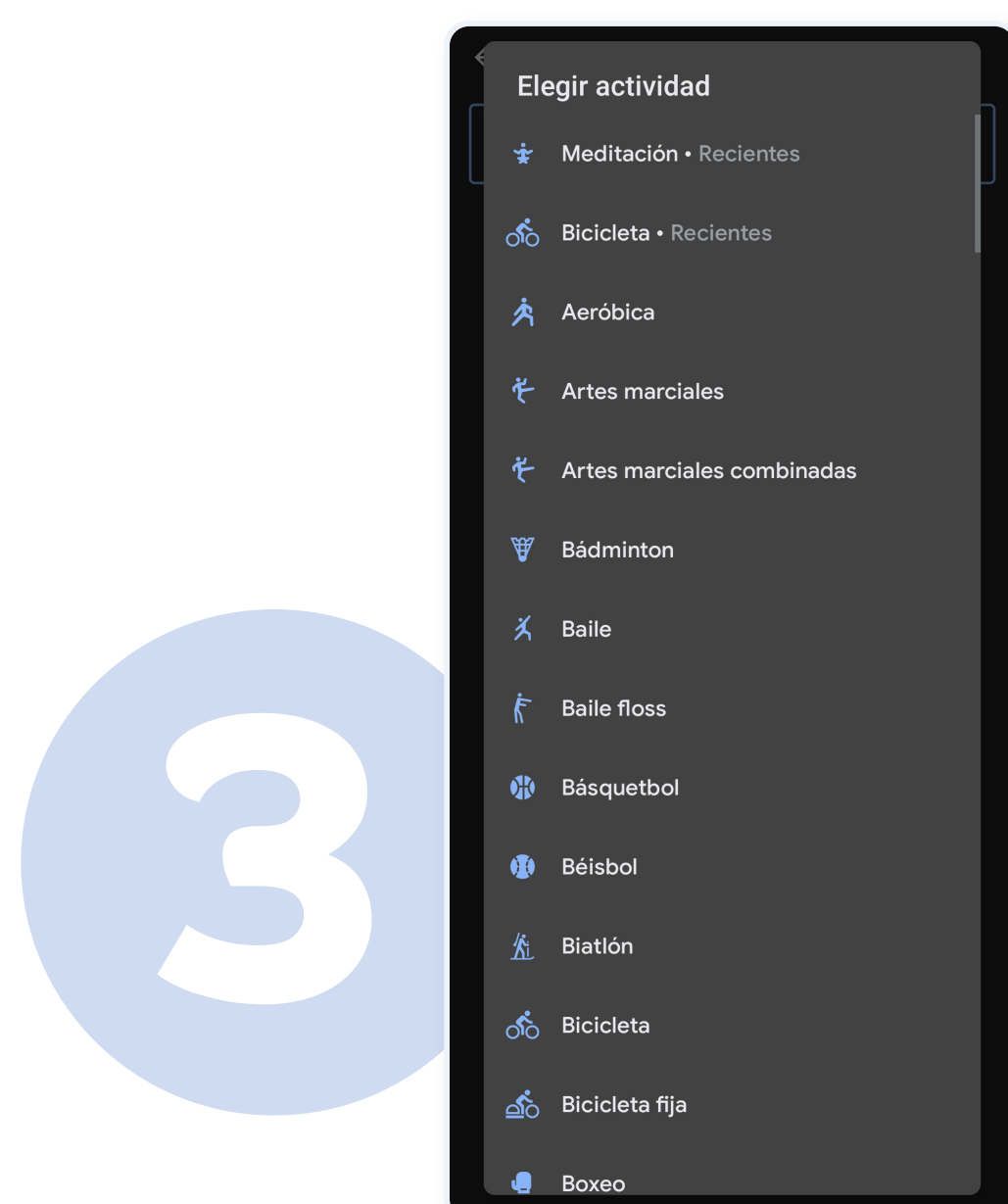
Para registrar una actividad manual desde Google Fit realiza los siguientes pasos:



En Google Fit presiona el botón [Más]



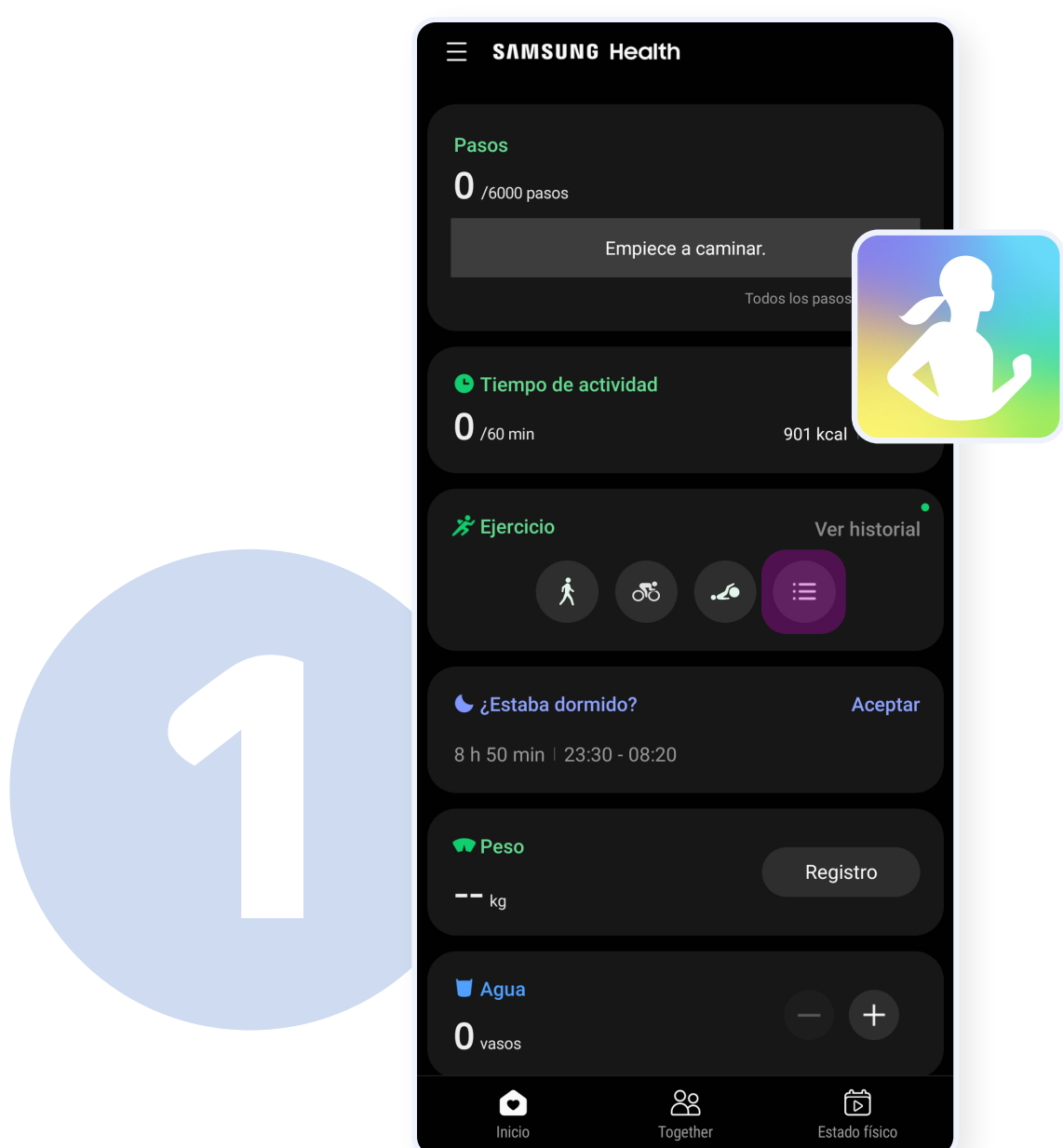
Presiona en [Registrar Entrenamiento]



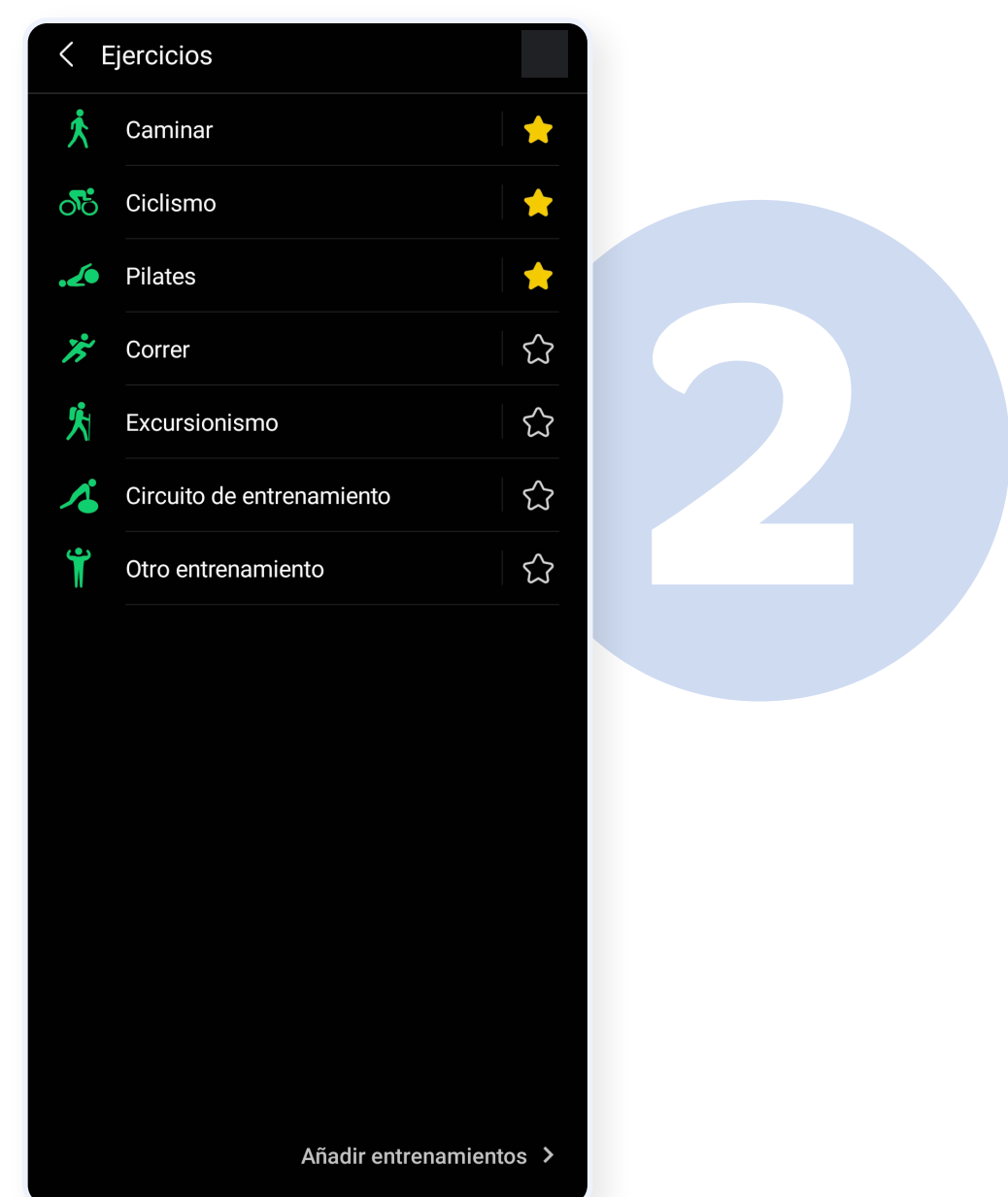
**Elige tu actividad**  
(debes tener activos tus entrenamientos en Betterfly).

# SAMSUNG HEALTH

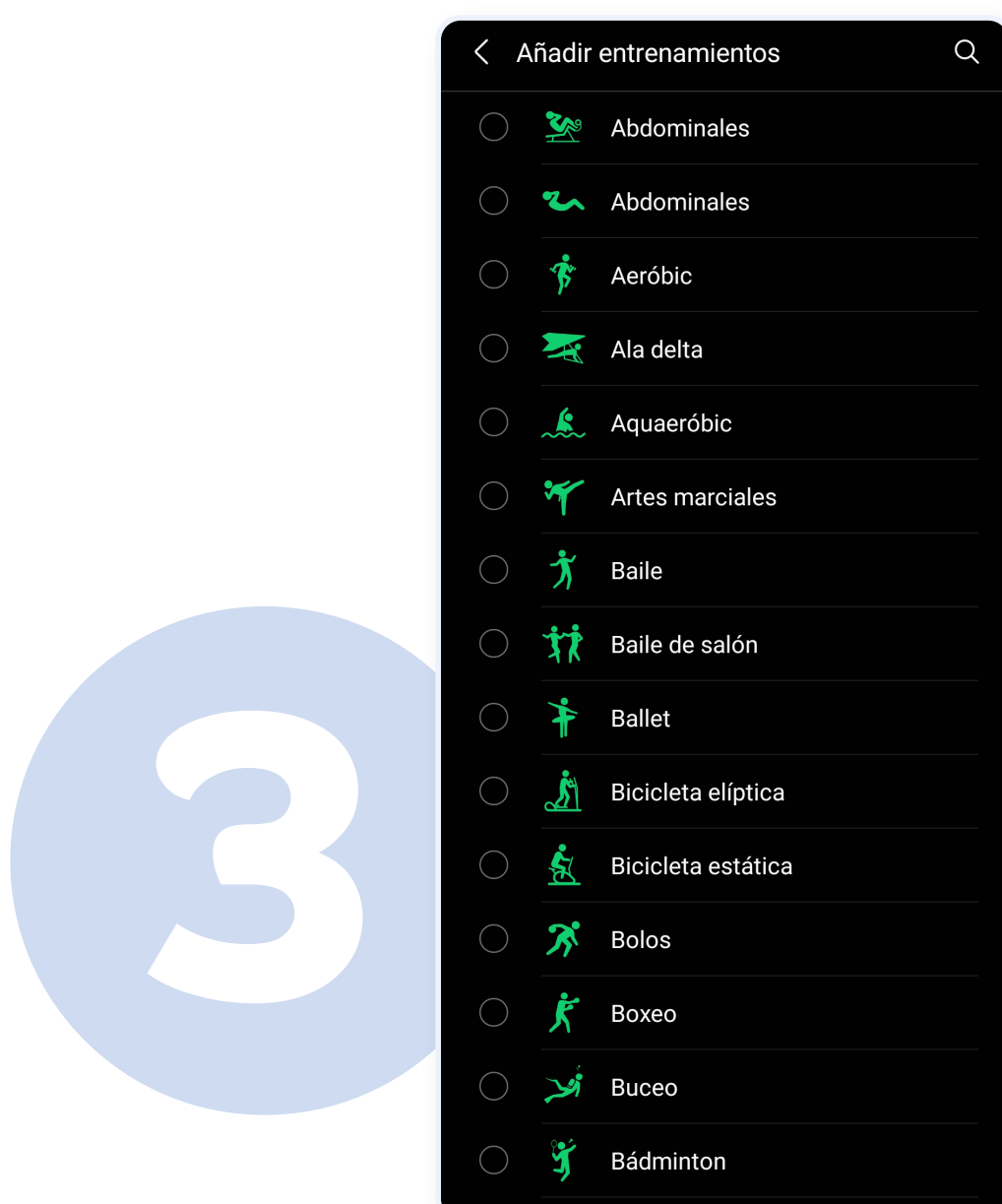
Para registrar una actividad manual desde Samsung Health realiza los siguientes pasos:



En Samsung Health, en la sección “Ejercicio” presiona el botón [Más Ejercicios]



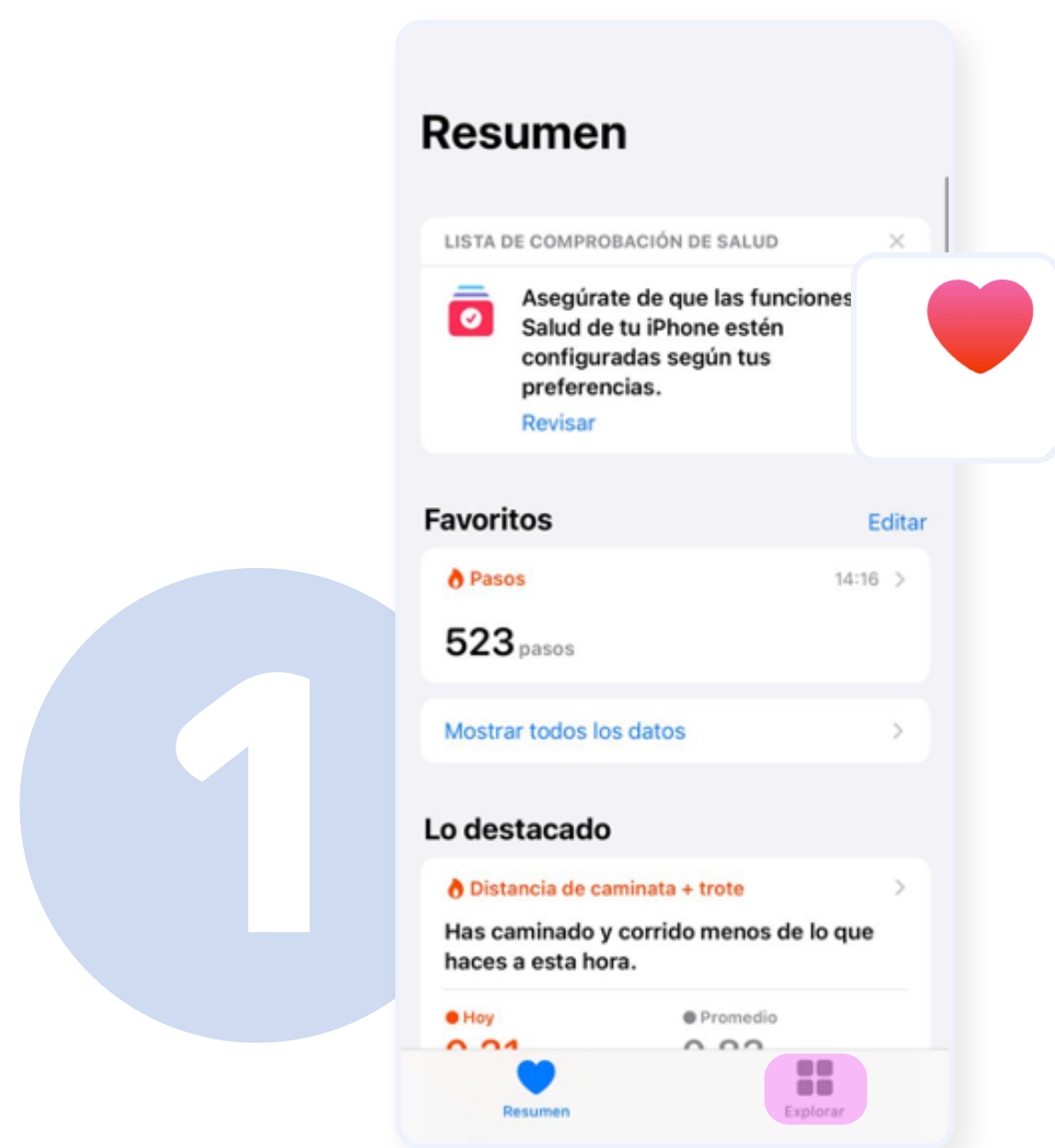
Selecciona los ejercicios que tengas como favoritos o agrega nuevos en el botón [Añadir Entrenamientos]



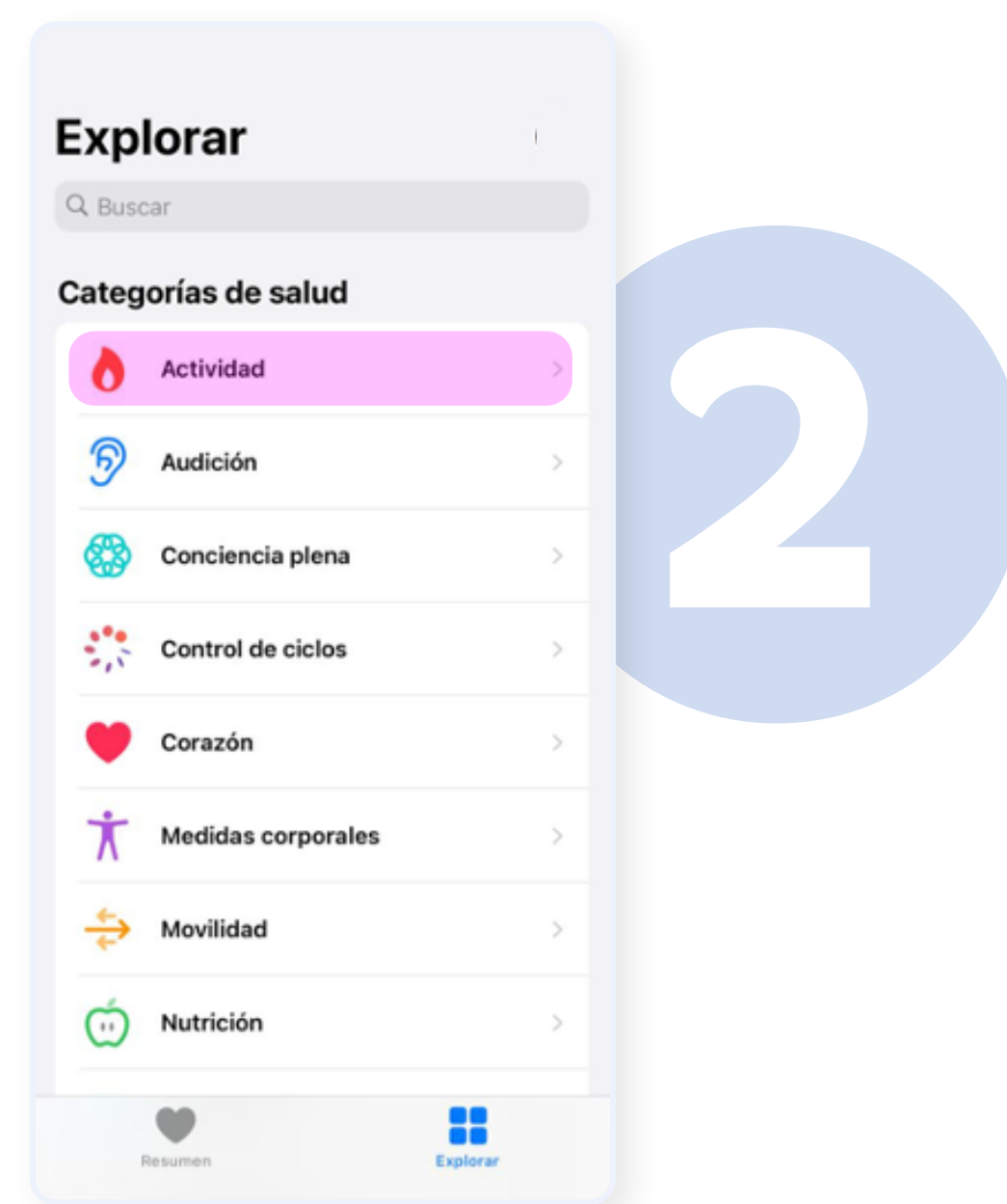
Selecciona los entrenamientos que quieras añadir (debes tener activos tus entrenamientos en Betterfly)

# APPLE HEALTH

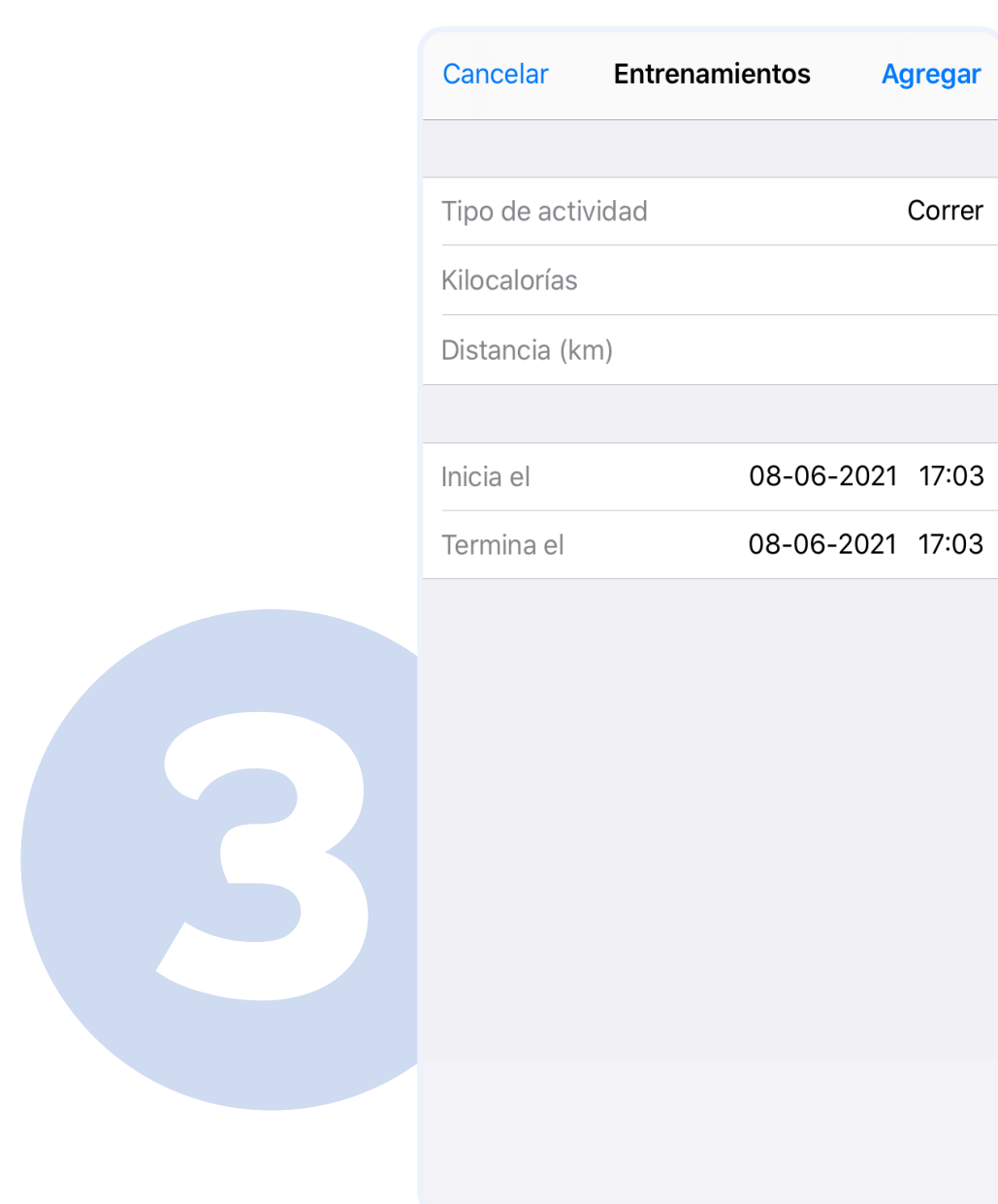
Para registrar una actividad manual desde Apple Health realiza los siguientes pasos:



En la App Apple Health presiona **[Explorar]**



Toca la categoría **[Actividad]** y luego una subcategoría (la actividad que quieras añadir)



Presiona **[Agregar Datos]** en la esquina superior derecha. Ingresa la información requerida y toca **[Agregar]**